Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

# Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 10.03.2026

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| гор.блюдо | ТК№8 | Каша жидкая молочная гречневая | 210 | 50 | 256 | 8 | 12 | 26 |
| гор.блюдо | ТТК№1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 36,97 | 190 | 4 | 7 | 31 |
| гор.напиток | ТК№21 | Какао с молоком | 200 | 27 | 106 | 4 | 4 | 13 |
| хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| фрукты | | | | | | | | |
| закуска | | | | 123,97 | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |